

STAGE KEN GAKU KAN à HOULGATE



ÉDITION 2019
08-09-10 MARS

Dirigé par, Mohamed ABLA, 6^{ème} Dan Renshi



Lettre du Bureau Ken Gaku Kan

Bonjour à tous,

Pour la cinquième année consécutive, le club *Ken Gaku Kan* organise son stage annuel.

Nous avons choisi, cette saison encore, le centre sportif d'Houlgate qui nous a tous séduit la saison dernière.

Le stage sera toujours encadré par Mohammed ABLA (6e Dan Renshi) et animé par le bureau Ken Gaku Kan – Cergy.

Cette année encore, une compétition amicale en individuel - ouverte à tous - sera proposée pour clore cette édition.

Nous sommes heureux de vous compter parmi nous cette édition 2019.

Onegaishimasu ! おねがいします!

Le Bureau Ken Gaku Kan - Cergy



Planning du stage

Du jeudi 07/03/2019 au dimanche 10/03/2019

	Jeudi 07/03	Vendredi 08/03	Samedi 09/03	Dimanche 10/03
Activité		6:30 – 7:30	6:30 – 7:30	6:30 – 7:30
Petit-déjeuner		8:00 – 9:00	8:00 – 9:00	8:00 – 9:00
Activité		9:30 – 12:30	9:30 – 12:30	9:30 – 12:30
Déjeuner		13:00 – 14:00	13:00 – 14:00	13:00 – 14:00
Activité	ARRIVÉE 18h00	16:00 – 18:30	16:00 – 18:30	14:30 – 17:00 (compétition)
Diner	19:30	19:30	RESTAURANT	DÉPART 18h00
Nuitée	OUI	OUI	OUI	

Stage Ken Gaku Kan – Houlgate 2018

Comment s'y rendre ?

En voiture : Autoroute A13 (2h30 de Cergy)

**Pour faciliter l'accès, nous proposons un service de covoiturage.
Retrouvez toutes les informations sur notre site Internet ou notre page FB.*

Centre Sportif de Normandie
Route de la vallée - 14510 Houlgate
(49.295939, -0.063132)

